

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

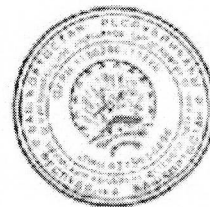
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 20.09.2024 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПО0194	Плов из птицы (филе)	200,00	15,91	19,94	40,77	406,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,47	20,42	72,24	551,07
Стоимость питания за день по категории		69,57				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДПО0194	Плов из птицы (филе)	220,00	17,50	21,93	44,85	446,95
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,77	22,52	80,79	613,45
Стоимость питания за день по категории		76,36				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДПО0194	Плов из птицы (филе)	220,00	17,50	21,93	44,85	446,95
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,77	22,52	80,79	613,45
Стоимость питания за день по категории		76,36				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	19,20	19,96	87,65	612,50
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0194	Плов из птицы (филе)	200,00	15,91	19,94	40,77	406,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,48	20,42	72,23	550,89
Обед						
ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	19,20	19,96	87,65	612,50
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак						
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	220,00	17,50	21,93	44,85	446,95
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,77	22,52	80,79	613,45

Обед						
ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	220,00	2,47	2,48	18,33	105,60
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	165,00	13,02	17,56	18,23	283,59
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	20,54	20,81	94,35	652,03
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак						
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	220,00	17,50	21,93	44,85	446,95
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,77	22,52	80,79	613,45
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед						
ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	220,00	2,47	2,48	18,33	105,60
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	165,00	13,02	17,56	18,23	283,59
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	20,54	20,81	94,35	652,03
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар

