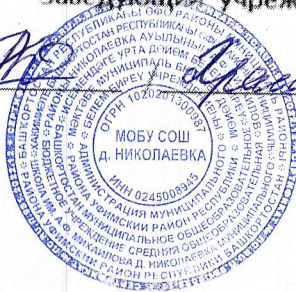


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

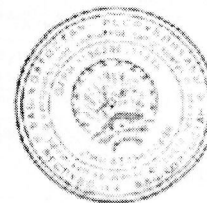
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 28.03.2025 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,44	18,52	85,98	519,47
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,44	18,52	85,98	519,47
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО0420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	6,14	3,38	1,39	60,60
ДПО0067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	1,24	0,17	8,10	42,75
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	14,88	12,03	76,59	477,02
Стоимость питания за день по категории		79,73				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33
Обед						
ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	6,14	3,38	1,39	60,60
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	1,24	0,17	8,10	42,75
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	14,88	12,03	76,59	477,02
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,44	18,52	85,98	519,47

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	225,00	1,68	4,01	9,16	79,02
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	16,19	12,97	78,54	499,22
Стоимость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	6,14	3,38	1,39	60,60
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	1,24	0,17	8,10	42,75
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	14,88	12,03	76,59	477,02

Полдник

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00

ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,44	18,52	85,98	519,47
Обед						
ДП00420	Суп из овощей со смет.	225,00	1,68	4,01	9,16	78,02
ДП0220з	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	16,19	12,97	78,54	499,22
Стоимость питания за день по категории		168,04				

Шеф-повар



